

Awo macht Senioren neue Angebote für mehr Bewegung

Für Senioren gibt es auf dem Eigen neue Bewegungsangebote. Das Awo-Quartiersbüro die -Familienbildungsstätte laden am Mittwoch, 29. August, interessierte Senioren ein, Rollatortraining, Boule, Billardspielen und begleitetes Fahrradfahren auszuprobieren. Noch gibt es freie Plätze. Die anderen Angebote sind ohne Anmeldung: Tischkicker, Dart, Torwandschießen, Kegeln und Fahrradfahren sowie Yoga, Zumba und Bewegungsübungen für Senioren. Alle Aktivitäten sind kostenlos.



Infos und Anmeldung im Quartiersbüro Eigen, Bügelstraße 25,
☎ 99 22 11 oder 0162-234 33 63.